



Markt AKTIONEN



Spargel
weiss 22+
Schrobenhausen

per Kilogramm

10⁹⁰



Thomy
Sauce Hollandaise
oder legere

250 ml
(€ 0,60 / 100 ml)

per Packung

1⁴⁹



diemarkthalle.at



Kalbs Schnitzel
von der Schale
geschnitten, 4 Stück, Österreich

19⁹⁰

per Kilogramm



Parmaschinken
geschnitten 90 g, Italien

2⁹⁹

(€ 3,30/ 100 g)

per Packung



Genuss aus Österreich
Eurogast Hühnerfilet
ca. 200 g pro Stück, 2 Stück ca. 400 g AMA

9⁹⁰

per Kilogramm



Wiesbauer Butterschinken
geschnitten, 100 g, Österreich

1⁸⁹

per Packung



Edel Schweinefilet 1er
ca. 400 g, Österreich

14⁵⁰

per Kilogramm



Bärlauch
100 g, Österreich

2¹⁹

per Packung



Schweine Kotelett
geschnitten, 4 Stück, Österreich

5⁴⁹

per Kilogramm



Radieschen Bund
Österreich / Tirol

0⁹⁹

per Bund



Frühkraut
Italien

1¹⁹

per Kilogramm



Marillenkrapfen
gepudert
72 g 3 Stück



1⁵⁰

(€ 0,50/ Stück)

per Packung



Frühkartoffel
Italien / Frankreich

2⁹⁹

per Kilogramm



Dinkelbrot
530 g



1⁹⁹

(€ 3,80/ kg)

per Stück



Spargel grün
500 g, Schrobenhausen

6⁰⁰

(€ 12,00/ kg)

per Bund



Fruchtzwerge
Banane Erdbeer Marille
weniger süß
6 x 50 g



1⁹⁸

(€ 0,66/ 100 g)

per Packung



Bio Eier Güteklasse A
Freiland Gew.Kl. L
6 Stück, Österreich

2²⁹

(€ 0,38/ Stück)

per Packung



Tirol Milch Sauerrahm
250 g

0⁸⁹

(€ 0,36/ 100 g)

per Becher



Schärddinger
Greek Style Joghurt
5,3 % 175 g, diverse Sorten

(€ 0,68/ 100 g)

per Glas

1¹⁹



Käsemacher
Ziegenkäse Bällchen
180 g

(€ 1,22/ 100 g)

per Becher

2¹⁹



Lattella
0,5 l diverse Sorten

(€ 1,98/ l)

per Packung

0⁹⁹



Tirol Milch
Tiroler Bergkäse
45% Scheiben 150 g

(€ 1,33/ 100 g)

per Packung

1⁹⁹



Thea Margarine Würfel
250 g

(€ 0,60/ 100 g)

per Stück

1⁴⁹



Rupp Enzian Käse
200 g

(€ 1,10/ 100 g)

per Stück

2¹⁹



Sirius Camembert Piccolo
100 g

per Stück

1¹⁹



Brunch Aufstrich
185 g, diverse Sorten

(€ 0,91/ 100 g)

per Becher

1⁶⁹



Tante Fanny Pizzateig
400 g

(€ 0,37/ 100 g)

per Packung

1⁴⁹



Tante Fanny Strudel-Gezogene
Teig
120 g

(€ 0,99/ 100 g)

per Packung

1¹⁹



Essenz
der Alpen
Alpen Salz & Pfeffer
unjodiert, 100 g

per Glas

4⁹⁹



Unterweger Blütenhonig
480 g Glas

(€ 1,14/ 100 g)

per Glas

5⁴⁹



Mautner
Hesperidenessig
1 l

per Flasche

1⁴⁹



Jacobs Monarch Classic
gemahlen, 500 g

(€ 13,96/ kg)

per Packung

6⁹⁸

Rabatt AKTION

-20%
RABATT

auf alle
MARMELADEN UND
HONIGPRODUKTE

ausgenommen bereits aktionierte Ware



Stauds Champignons
314 ml

(€ 0,95/ 100 ml)

per Glas

2⁹⁹



Ölz Milch Brötchen
400 g

(€ 0,75/ 100 g)

per Packung

2⁹⁹



Felix Maiskörner
340 g

(€ 0,44/ 100 g)

per Dose

1⁴⁹



Mautner
Estragonsenf
200 g

(€ 0,50/ 100 g)

per Tube

0⁹⁹



Wieshofer Mühle
Weizenmehl glatt T700
1 kg AMA

per Packung

0⁹⁹



Deli Dip Pita Brot
6 x 85 g

(€ 0,59/ 100 g)

per Packung

2⁹⁹



Spiceworld
Avocado Guacamole
170 ml

(€ 4,11/ 100 ml)

per Dose

6⁹⁹



Real Thai
Kokosnussmilch
400 ml

(€ 0,45/ 100 ml)

per Dose

NEU

1⁷⁹



Mautner
Joghurt, French
oder Kräuter Dressing
500 ml

(€ 4,78/ l)

per Flasche

2³⁹



Piquanos
Wraps Weizen
25 cm 8 Stück 480 g

(€ 0,50/ 100 g)

per Packung

NEU

2³⁹



Fettuccine Campofilone
250 g

(€ 1,20/ 100 g)

per Packung

2⁹⁹



Bonduelle Bohnen weiss
425 ml

(€ 0,28/ 100 ml)

per Dose

1¹⁹



Haribo Apfelringe sauer
200 g

(€ 0,65/ 100 g)

per Beutel

1²⁹



Knorr
Chili con Carne Basis
52 g

(€ 2,90/ 100 g)

per Packung

1⁴⁹



Orbit Professional
Strong Mint
46 Dragees

per Dose

2⁴⁹



Duplo oder Duplo White
182 g

(€ 1,37/ 100 g)

per Packung

2⁴⁹



Graninger
Leberreisspätzle
TK 1 kg

per Packung

4⁷⁹



Lorenz Snack Hits
320 g

(€ 0,78/ 100 g)

per Packung

2⁴⁹



Kaiser Apfelstrudel
gezogen portioniert
TK 750 g

(€ 6,70/ kg)

per Packung

4⁹⁹



Iglo
Italienische Kräuter
TK, 50 g

(€ 2,58/ 100 g)

per Packung

1²⁹



11er Chicken Frites
TK 750 g

(€ 12,00/ kg)

per Packung

8⁹⁹



Fischstäbchen
TK
900 g
30 Stück

(€ 6,60/ kg)

per Packung

5⁹⁰





Pfanner Eistee
1,5 l Pet EINWEG
diverse Sorten

(€ 0,65/ l)

per Flasche

0⁹⁸



Silberquelle Mineral
prickelnd oder still
1,5 l Pet EINWEG

(€ 0,33/ l)

per Flasche

0⁴⁹



Erber
Cassis
Fruchtsaftlikör
20% 0,5 l

(€ 14,98/ l)

per Flasche

7⁴⁹



Kellys
Mikrowelle Popcorn
270 g, diverse Sorten

(€ 1,11/ 100 g)

per Packung

2⁹⁹



Monkey
Dry Gin
0,5 l

(€ 69,98/ l)

per Flasche

34⁹⁹



Zipfer
Märzen
20 x 0,5 l, Glas MEHRWEG

excl. Pfand -
max. 3 Kisten pro Einkauf

(€ 0,88/ 0,5 l)

per Kiste

SUPER
23.-25.4.
AKTION

17⁶⁰



Hauser
Williams
mit Honig
35% 1 l

per Flasche

17⁹⁹

Dolle
Chardonnay
Tradition
0,75l



6⁷⁹

(€ 9,10/l)

per Flasche

Oriente
Flasche
klar oder blau
1l



7⁹⁸

per Stück

Lehner
Riesling
vom Schotter
0,75l



5⁹⁹

(€ 8,00/l)

per Flasche

Vorratsdose Lock&Lock
2,3l 23,2 x 16,5 x 9,5 cm



5⁹⁹

per Stück



Spargel Gemüseschäler
Gallant Keramik

5⁹⁹

per Stück

American Sneaker Socken
schwarz oder weiß
Gr. 37-42 5er Bund



8⁹⁹

per Packung



Auflaufform Lisa White
25,7x18,6x6,8 cm

14⁹⁹

per Stück



Fiori Eufloer Blumenerde
45l

5²⁹

(€ 0,12/l)

per Sack



good to know

UNSER KÜCHEN-ABC

Küchenbegriffe
16-20

SAISONALER KALENDER

Empfehlungen
im April

16. Degraissieren

Auch Entfetten oder Abschöpfen bzw. das Entfernen von Fett oder Schaum, meist aus Brühen und Saucen. Man degraissiert beispielsweise eine Suppe indem man das oben abgesetzte Fett mit einem Schöpfer entfernt.

17. Dressieren

Speisen werden in die richtige Form gebracht bzw. angerichtet.

18. Duxelles

Gehackte Champignons und Zwiebel in Öl rasch angeröstet und mit Salz, Pfeffer und Petersilie gewürzt.

20. Einbrenn

Auch Mehlschwitze genannt. Butter wird geschmolzen, Mehl dazu gerührt und so lange gekocht bis das Gemisch braun wird. Milch wird sorgfältig untergerührt und so lange gekocht bis die Einbrenn cremig wird.

19. Farce

Darunter versteht man eine Füllung aus Fleisch, Fisch, Gemüse, usw. die im Cutter zerkleinert und mit Eiweiß oder Bechamel gebunden wird.

Gemüse

- RADIESCHEN
- RHABARBER
- SPARGEL
- SPINAT

Salat & Kräuter

- BÄRLAUCH
- KERBEL
- KRESSE
- LOLLO ROSSO

Schon gewusst?

Wir kennen **RHABARBER** eigentlich nur als Obst in süßen Haupt- und Nebenrollen. Dabei ist das Knöterichgewächs in Wahrheit ein Gemüse! Auch sonst hat Rhabarber durchaus Überraschendes zu bieten. Er ist ein absoluter Figurschmeichler, denn er ist fast fettfrei und enthält kaum Zucker. Mit nur 13 Kalorien pro 100 Gramm gehört der säuerlich, grünliche Rhabarber zu den kalorienärmsten Gemüsesorten überhaupt.



Christians

GENUSS-TIPP AUS



GEBACKENE SPARGEL-PALATSCHINKEN

ZUBEREITUNG

Grünen und weißen Spargel schälen und in Salzwasser bissfest kochen. Anschließend in kaltem Wasser abschrecken und abtrocknen.
Palatschinken herstellen und abkühlen lassen.
Einen Palatschinken flach auflegen, dann jeweils 2 Scheiben Schinken und Käse sowie 2 Stangen weißen bzw. grünen Spargel hinauflegen. Dann mit Salz und Pfeffer würzen und unter etwas Druck zusammenrollen.
Das Ganze in Mehl, Ei und Brösel panieren und in Sonnenblumenöl ca. 4 Minuten schwimmend herausbacken.
Als Beilage empfehlen wir Petersielkartoffeln und Sauerrahmdip. Dieses Gericht kann man aber auch mit Salat wunderbar genießen.

ZUTATEN für 2 Personen

4 Stück Palatschinken
8 Stangen weißer Spargel
8 Stangen grüner Spargel
8 Blatt Saunaschinken
8 Blatt Gouda oder Edamer
1 l Sonnenblumenöl
Salz
Pfeffer

FÜR DIE PANADE
100 g griffiges Mehl
2 Eier
100 g Brösel

An Guata!

ALLE ZUTATEN DAZU FINDEST DU NATÜRLICH IN UNSERER MARKTHALLE.